



BOWLS

- **Bagte kikærter** med hummus, spidskål, mango, ærter, gulerødder og cherrytomater (1,6,7,8,10,11,13,15), **V LF**
- **Tomatsalsa** med ris, rødløg, kikærter og forårsløg (1,7,8,10,11,13,15), **VE LF**
- **Torskesalat** med ris, blomkål, bagte rodfrugter og peberfrugter (3,7,8,9,10,11,13,15),
Hertil grøn pesto (6,9,13,15).
- **Fajitakylling** med quinoa, peberfrugter, forårsløg og mango (1,7,10,11,15),
Hertil soyadressing (2,7,11,13,15).
- **Marineret gris** med couscous, peberfrugter, edamamebønner og urter (1,7,8,10,11,13,15),
Hertil chilidressing (2,6,7,10,11,13,15).
- **Oksekød marineret** i ahornsirup og chili med pasta, bagte rodfrugter og syltede rødløg (6,7,10,11,12,13,15),
Hertil Thousand Island-dressing (2,6,7,10,11,13).

SANDWICHES

- **Bagte grøntsager** med creme af ristede kikærter, rucola, tomat, agurk og gulerødder ((1),10,11,13,15), **VE GFB**
- **Krydret falafel** med urtepesto, syltede rødløg og spidskål ((1),7,8,10,11,13,15), **VE GFB**
- **Torskesalat** med citronmayonnaise, saltet agurk, kål og tomat ((1),2,3,6,7,10,11,13), **GFB**
- **Fajitakylling** med sojamayonnaise, mango-chutney, spidskålssalat og agurk ((1),2,6,7,10,11,13,15), **GFB**
- **Chorizo** med pestomayonnaise med chili, marinerede artiskokker, spidskål, tomat og agurk ((1),2,4,6,7,9,10,11,13,15), **GFB**
- **Dagens sandwich** efter køkkenets valg ((1),2,3,6,7,8,9,10,11,13,15), **GFB**

BRØDTYPER

Vælg mellem lyst, mørkt eller glutenfrit brød.

ALLERGENER

(1) Gluten
(2) Æg
(3) Fisk
(4) Jordnødder
(5) Krebssdyr

(6) Mælk
(7) Soja
(8) Sesam
(9) Nødder
(10) Selleri

(11) Sennep
(12) Lupin
(13) Svovaldioxid
(14) Bløddyr
(15) Hvidløg

SYMBOLFORKLARING

V Vegetar
VE Vegansk
LF Laktosefri
GF Glutenfri
GFB Mulighed for glutenfri brød

SMØRREBRØD

2-STYKS
PAKKER

- **Gulerodsspread** med syltet grøntsager og karse. **Ærtedeller** med vegansk chilimayonnaise, tomat og ristede løg ((1),7,10,11,13,15), **VE GFB**
- **Fiskefrikadelle** med remoulade, citron og agurkesalat. **Røget filet** med røræg, bagte grøntsager og purløg (1,2,3,6,7,10,11,13),
- **Æg og rejer** med mayonnaise, citron og dild. **Rullepølse** med sky, løg, tomat, agurk og karse ((1),2,5,6,7,10,11,13,15), **GFB**
- **Ålerøget skinke** med røræg, tomat og purløg. **Fiskefrikadelle** med remoulade, citron og agurkesalat (1,2,3,7,10,11,13), **LF**
- **Hønsessalat** med estragon cornichoner, tomat og urter. **Fiskefilet** med grov remoulade, citron og karse (1,2,3,6,7,10,11,13),
- **Oksespegepølse** med remoulade, ristede løg og syltede agurker. **Rejesalat** med gulerødder og urter (1,2,5,6,7,10,11,13),

GLUTENFRIT RUGBRØD

Mulighed for at vælge glutenfrit rugbrød på udvalgte smørrebrødspakker.

WRAPS

- **Krydret falafel** med urtepesto, syltede rødløg og spidskål (1,7,8,10,11,13,15), **VE LF**
- **Torskesalat** med saltet agurk, kål og tomat (1,2,3,6,7,10,11,13),
- **Spicy kylling** med sojamayonnaise, spidskål, tomat og agurk (1,2,6,7,8,10,11,13,15),

LUNE

VÆLG MELLEM
LUNE PORTIONSANRETNINGER

- Favorit
- Vegetarisk
- Vegansk
- Gluten/laktosefri
- Halal

INKLUSIV

Bestil fra dag til dag

Fra kun 1 kuvert

Fuld valgfrihed

TAPAS

Dagens tapasbræt, anrettet med fire elementer.
Hertil focacciabrød og rugbrød (1-15).



VI LEVERER OGSÅ

MØDEFORPLEJNING

Ugens kage hver torsdag

KONTAKT OS

☎ 70 22 82 12

@ torvekoekken@torvekoekken.dk

🌐 www.torvekoekken.dk

Alle pakker følger den
normale kuvertpris

JESPERS TORVEKØKKEN

Rho 16 • Søften • 8382 Hinnerup